

# Fundamentem szczęścia jest zdrowie, także zdrowie psychiczne

## Zdrowie psychiczne odbija się w samopoczuciu

i **wyglądzie zewnętrznym**. Równowagę wewnętrzną może zaburzyć długotrwały stres i silne przeżycia np.: żaloba po stracie bliskiej osoby, utrata pracy. Czasem trudno odróżnić złe samopoczucie o podłożu

fizjologicznym od dyskomfortu psychicznego oraz określić moment, w którym należałoby zwrócić się o pomoc do specjalisty.

**Nerwice,  
lęki, stres**

**Psychoza,  
urojenia**

Jeżeli w Twoim otoczeniu są osoby potrzebujące wsparcia, pomocy lub leczenia z powodu zaburzeń zdrowia

psychicznego lub sam czujesz, że taka pomoc jest Ci potrzebna to możesz zwrócić się do jednej z placówek na

terenie powiatu bielskiego, które świadczą pomoc w zakresie

opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w

ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia a

**wizyta u lekarza psychiatry nie wymaga skierowania.**

**Depresja**

W celu uzyskania pomocy społecznej dla

osób z zaburzeniami psychicznymi w

trudnej sytuacji materialnej lub życiowej należy zwrócić się

do najbliższego względem miejsca zamieszkania ośrodka

pomocy społecznej lub skontaktować się z **Powiatowym**

**Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku- Białej,**

**tel.: 33 813 69 30.**

**Schizofrenia**

Osoby niepełnosprawne z powodu choroby psychicznej

często zostają wyłączone z pracy zawodowej i innych

form konstruktywnej aktywności życiowej, mają trudności

w codziennym funkcjonowaniu, w poprawnych relacjach

społecznych. Na rynku pracy mogą korzystać z różnych

form rehabilitacji społecznej i zawodowej oraz podejmować

**Zaburzenia  
osobowości**

zatrudnienie w zakładach aktywizacji zawodowej, w zakładach

pracy chronionej albo na przystosowanych dla nich

stanowiskach pracy. O szczegóły dotyczące rynku pracy

można pytać w **Powiatowym Urzędzie Pracy w Bielsku-**

**Białej, osobiście w pokoju B11 lub tel.: 33 496 51 56.**

**Uzależnienia**

Szczegółowe informacje dotyczące opieki zdrowotnej i pomocy instytucjonalnej można uzyskać w „**Przewodniku o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie bielskim**”

zamieszczonym na stronie internetowej Powiatu Bielskiego i stronach internetowych urzędów miast i gmin Powiatu Bielskiego.

**Wydanie szóste, sierpień 2022 rok**



**Wykaz placówek na terenie Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska - Białej, gdzie można uzyskać pierwszą pomoc i kontakt w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień.**

Placówka	Adres	Kontakt
<b>Opieka psychiatryczna dla dorosłych</b>		
Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka w Bielsku Białej Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny	Bielsko-Biała ul. Olszówka 102 Bielsko – Biała ul. Mostowa 1	33/811 84 12 602 391 719 <a href="https://www.psychiatria.bielsko.pl/">https://www.psychiatria.bielsko.pl/</a> 33/811 64 11 602 392 818
Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka w Bielsku Białej Poradnia Zdrowia Psychicznego	Bielsko-Biała ul. Olszówka 102 Bielsko – Biała ul. Mostowa 1	33/814 91 96 <a href="https://www.psychiatria.bielsko.pl/">https://www.psychiatria.bielsko.pl/</a> 33/811 64 11
Obwód Lecznictwa Kolejowego S.p.z.o.z Poradnia Zdrowia Psychicznego	Bielsko-Biała ul. Traugutta 12	33/828 57 67 <a href="http://www.olk.bielsko.pl/">http://www.olk.bielsko.pl/</a>
NZOZ Centrum Medyczne "Zdrowie" mgr Maria Grygierzec Poradnia Zdrowia Psychicznego	Czechowice – Dziedzice ul. Traugutta 18 a	32/215 23 49 <a href="https://zdrowieczechowice.pl/">https://zdrowieczechowice.pl/</a>
<b>Opieka psychiatryczna dzieci i młodzieży</b>		
Szpital Pediatryczny	Bielsko-Biała ul. Sobieskiego 83	33/828 40 74 33/828 40 00 <a href="https://www.szpitalpediatryczny.pl/">https://www.szpitalpediatryczny.pl/</a>
Feniks Karet i Wspólnik spółka jawna	Bielsko – Biała ul. Piekarska 24	32/375 02 12 <a href="https://czpfeniks.pl/">https://czpfeniks.pl/</a>
<b>Uzależnienia</b>		
Śląska Fundacja Błękitny Krzyż Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych – Oddział detoksykacyjny	Bielsko - Biała ul. K Miarki 11	33/812 65 04 <a href="https://www.bk-europe.pl/index.php/pl/">https://www.bk-europe.pl/index.php/pl/</a>
<b>Sytuacje kryzysowe, trudne sytuacje życiowe</b>		
Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Bielsko- Biała, ul. Piękna 2	33/814 62 21 <a href="https://poik.bielsko.pl/">https://poik.bielsko.pl/</a>

Zeskanuj kod  
aby przejść do strony

